

# Профилактика синдрома внезапной младенческой смертности



## О профилактике синдрома внезапной младенческой смерти на дому в Архангельской области

Среди ведущих причин смертности детей в возрасте от 0 до 12 месяцев, обусловленных социальными аспектами, синдром внезапной младенческой смертности (далее – СВМС), который за 2013-2016 гг. в Архангельской области стал причиной гибели на дому 32 детей. В 2013 г. от этого синдрома погибли 10 детей, в 2014 г. — 14 малышей.

В 2015 г. министерством здравоохранения Архангельской области была разработана памятка родителям по профилактике СВМС, ее распространяют медицинские работники государственных медицинских организаций Архангельской области в родильных домах (родильных отделениях) и на педиатрических участках при патронажах новорожденных, что привело к снижению показателя младенческой смертности. За 2015 г. в Архангельской области смертность детей до года от этой причины по сравнению с 2014 г. снизилась в 2,3 раза (погибло 6 детей), за 2016 год – снижение достигнуто в 7 раз (погибло 2 ребенка).

Ситуация за 7 мес. 2017 г. вновь ухудшилась, не все родители (законные представители детей) реагируют на предупреждения медицинских работников о факторах риска и обстоятельствах, способствующих неожиданной смерти ребенка. По заключениям судебно-медицинских экспертов от СВМС на территории Архангельской области погибли за текущий период уже 5 детей грудного возраста. Педиатры расценивают большинство из них, как синдром жестокого обращения к ребенку, так как типичными остаются обстоятельства гибели несовершеннолетних.

«Смерть в колыбели» (СВМС) характеризуется нарушением дыхания во время сна, случается совершенно неожиданно для родителей, без какой-либо видимой для них причины, в ночные часы или под утро. Наиболее уязвимый возраст — первый-шестой месяцы от рождения, пик встречаемости — второй-третий месяцы жизни малыша. Частота увеличивается в холодное время года.

### Факторы социального риска СВМС:

- ночной сон в одной кровати с родителями, в т. ч. в состоянии опьянения,
- ночной сон в одной кровати с уставшей матерью;
- курение матерей, отцов, «пассивное» курение для ребенка грудного возраста;
- самостоятельный перевод ребенка на смешанное или искусственное вскармливание;

— матери, воспитывающие детей без отцов, юные в возрасте 16-20 лет, многодетные семьи и плохие жилищно-бытовые условия;

— низкий уровень образования родителей.

#### **Факторы медицинского риска СВДС:**

— преждевременные роды и рождение ребенка с весом менее 2,5 кг;

— предшествующие аборт, выкидыши, мертворождения, половые инфекции; болезни матери во время беременности,

— мужской пол ребенка.

#### **Факторы психологического риска СВМС:**

— незапланированная беременность;

— нежеланный ребенок;

— недостаточное внимание матери к ребенку, в том числе психологическое.

**Особая группа риска смерти на дому** – дети первого года жизни, родившиеся больными: врожденные заболевания ребенка, перенесенные операции, длительные госпитализации в стационаре, излишняя или недостаточная прибавка ребенка в массе на первых месяцах жизни. При этом **обстоятельства смерти на дому типичные** – смерть ребенка наступает в период ночного сна в одной постели вместе с матерью!

Укладывая детей грудного возраста с собой в одну кровать на период ночного сна – из-за усталости, родители (чаще мать) не замечают, что неосторожными движениями могут перекрыть ребенку возможность дышать, двигаться; перегревая ребенка, укрывшись одним одеялом, родители провоцируют неправильную работу жизненно важных центров, что приводит к остановке сердца, которую не замечают, потому что спят (особенно в состоянии опьянения); ложась с грудным ребенком в одну постель после выкуренной сигареты, можно спровоцировать нарушение ритма дыхания у ребенка, особенно родившегося преждевременно, с задержкой внутриутробного развития, маловесным...

Для работы с родителями целесообразно использовать вышеперечисленные доводы, а также распространять среди населения памятку «**Советы родителям: «смерть в колыбели» или как снизить риск синдрома внезапной младенческой смерти на дому**»

### **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:**

#### **«СМЕРТЬ В КОЛЫБЕЛИ» или КАК СНИЗИТЬ РИСК СИНДРОМА ВНЕЗАПНОЙ МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТИ НА ДОМУ»**

Факторы, приводящие к проявлению этого синдрома, могут быть сведены к минимуму, если родители будут принимать основные меры предосторожности.

**Укладывайте ребенка в его кроватку (но не в коляску) спать на спине или на боку.** Если ребенок срыгивает необходимо вертикально подержать ребенка. Следите, чтобы ребенок не спал лицом вниз. Обязательно уберите из кроватки подушки, игрушки, не укладывайте ребенка на перины и мягкие матрасы, с пустышками и амулетами на шее! Именно с ними связан основной риск удушья во сне. После того как ребенку исполнится 4 месяца, он может начать переворачиваться самостоятельно, сам определит, как ему спать.

**Не укутывайте ребенка!** Следите, чтобы он не потел во время сна. Поддерживайте температуру в комнате, где находится малыш 18-22 °С. Никогда не укладывайте ребенка возле обогревателя, у горящего камина, печки. Не пытайтесь согреть его грелкой. Спите в одной комнате с ребенком.

**Не вешайте ребенку на шею пустышку, особенно ночью!** Помните, риск синдрома внезапной смерти гораздо ниже у детей, находящихся на исключительно грудном вскармливании первые шесть месяцев жизни.

**Не курите** во время беременности, в послеродовом периоде, не разрешайте никому курить в присутствии вашего ребенка. Если мать продолжает курить во время беременности, ее ребенок **в восемь раз больше** рискует внезапно умереть во время сна, чем дети некурящих матерей. Отцам тоже следует

отказаться от курения. Чтобы дать ребенку больше шансов выжить, лучше прекратить курить хотя бы поздно, чем никогда.

**Если вы курите, выпили спиртное, приняли снотворное или просто сильно устали, НИКОГДА не укладывайте ребенка спать в свою постель! Но и оставлять одного в комнате ребенка нельзя, взрослые всегда должны быть рядом!**

**Эти простые рекомендации помогут обеспечить безопасный сон вашего ребенка и сохранить ему жизнь!**